

Qi Gong et Tambour chamanique

Samedi 5 Avril 2025
de 9 h 30 à 12 h 30

À ST AUBIN D'ECROSVILLE

Tarif : 25 € adhérent
30 € non-adhérent

Proposé par Catherine Engels et Nathalie Lesguillier

Renseignements et inscriptions :
Catherine : 06 27 34 76 27
Nathalie : 06 23 15 74 95



ASSOCIATION CASCADES

**Comment goûter à la dynamique
de nos courbures vertébrales et
le déploiement des mouvements avec
le support du tambour chamanique.**

**C'est ce que vont vous proposer
Nathalie et Catherine à travers des
exercices et une pratique de Qi Gong :
le « Hui Gong »**



CATHERINE ENGELS
Enseignante de Qi Gong
Diplômée du Quimétao
Et Union Pro Qi Gong
catengels59@gmail.com



NATHALIE LESGUILLIER
Coach de Vie
Chant thérapeutique
Voyages sonores
nathalie.lesguillier@gmail.com
<https://enquete-de-sens.net>



ASSOCIATION CASCADES